



# ¿Te unes a la lucha **contra el** **cáncer de mama?**



**En EROSKI cada céntimo cuenta. Ahora puedes ayudar a más de 6.000 mujeres colaborando en la lucha contra el cáncer de mama con tan solo donar unos céntimos al pagar con tarjeta en nuestras tiendas.**

**E**l cáncer de mama es un importante problema de salud pública, ya que se estima que una de cada ocho personas, mayoritariamente mujeres, puede padecerlo a lo largo de su vida. Una enfermedad que ha incrementado su incidencia en los últimos años y que, por ahora, es la primera causa de mortalidad por tumor maligno entre las mujeres.

Además, la pandemia de la COVID-19 ha afectado prácticamente cada aspecto de la vida de las personas que lo padecen, incluidos los estudios de detección, el diagnóstico, el tratamiento y los cuidados complementarios del cáncer de mama.



## ASOCIACIONES A LAS QUE APOYAREMOS

### ■ AECC

Es una entidad no lucrativa, cuya misión es apoyar y acompañar a los enfermos y sus familias, y financiar proyectos de investigación que permitan un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer.

### ■ ACAMBI

La Asociación de Cáncer de Mama y/o Ginecológico de Bizkaia nació en 1988 y la componen personas voluntarias que han pasado la enfermedad, que ayudan a que la persona afectada se sienta comprendida e identificada.

### ■ ASMMA

La Asociación Alavesa de Mujeres con Cáncer de Mama lleva en activo 30 años dando apoyo, transmitiendo esperanza y confianza y ofreciendo actividades y recursos a todas las mujeres afectadas.

### ■ KATXALIN

Es una asociación de pacientes sin ánimo de lucro, que nació en 1987 para apoyar a los afectados por cáncer de mama y a sus familias. Desde 1999, también atiende a las mujeres con cáncer ginecológico.

### ■ SARAY

La Asociación Navarra de Cáncer de Mama lleva 25 años desarrollando una intensa actividad, ayudando y acompañando a las personas con cáncer de mama y a sus familias.

Las asociaciones suponen una ayuda fundamental para los pacientes y sus familias. Ofrecen acompañamiento y atención y desarrollan una importante labor en la investigación, visibilidad y prevención de esta patología.

Además, estas entidades brindan atención personalizada, asistencia psicológica individual a los afectados y a su entorno familiar, grupos de apoyo y encuentro, talleres de recuperación integral, servicios de nutricionista, asesoramiento laboral, banco de pelucas, bolsa de ayudas, donación

de sujetadores quirúrgicos, cursos de ejercicio físico (yoga, gimnasia terapéutica, etc.), cursos de relajación y control de la ansiedad, meditación, etc., así como servicios de rehabilitación y fisioterapia.

En EROSKI nos sumamos al Día Mundial contra el Cáncer de Mama (19 de octubre) y durante todo este mes las donaciones que se realicen en nuestros centros dentro del programa *Céntimos solidarios* se destinarán a distintas asociaciones que luchan contra esta enfermedad.

EN SEPTIEMBRE

MÁS DE  
**XX.XXX €**  
RECAUDADOS

¡GRACIAS!

Consigamos  
**24.000 comidas**  
para los más vulnerables

En favor de: **educO**  
MÁS INFORMACIÓN

Queremos darte las gracias porque hemos recaudado más de xxxxxx €, que destinaremos al apoyo de la alimentación de niños y niñas en situación vulnerable. Puedes seguir colaborando en nuevas causas sociales donando unos céntimos al pagar con tarjeta.